

Hospice

Respijtzorg laat mantelzorgers



Wilt u reageren op dit artikel? Stuur uw reactie naar mieke.vandalen@bsl.nl.

V.l.n.r.: Nelly Troost, Els Imthorn en Leonie Hendriks

De Vier Vogels

weer op kracht komen

*Door Hester Zitvast
Foto Vincent Boon*



Hospice De Vier Vogels is gevestigd in een oud Herenhuis in Rotterdam Delfshaven. Dit kleinschalige hospice biedt plaats aan vier bewoners die er welkom zijn voor hun allerlaatste levensfase of voor een 'break' van thuis. Men kan hier namelijk ook terecht voor respijtzorg.

Nelly Troost is één van de drie coördinatoren van De Vier Vogels. "Ik werk in mijn coördinerende rol met Els Imthorn en Leonie Hendriks. We zijn een bijna-thuis-hospice en we bestaan in november van dit jaar 15 jaar. Los van de coördinatoren werken we met drie medewerkers die het huis schoonhouden, een team van vrijwilligers en natuurlijk de verpleging die vanuit de thuiszorgorganisatie 'gedetacheerd' zijn. Zo hebben we een vast team van verzorgenden en verpleegkundigen, wat wel zo prettig werkt. Daarbij bieden we aanvullende zorg voor de bewoners die hier behoefte aan hebben. Denk aan ritmische massage, muziek of een gesprek. Ons hospice richt zich op diversiteit. De doorsnee van de grote stad zien we ook in ons hospice. Steeds meer niet-westerse mensen weten ons hospice te vinden. We bieden naast reguliere zorg ook respijtzorg aan. Daarin zijn we niet uniek, maar toch is het niet bij alle verwijzers bekend. Nu de belasting voor mantelzorgers in de toekomst alleen maar groter gaat worden en de palliatieve fase alleen maar langer gaat duren, is het belangrijk dat men weet van deze mogelijkheid. De meeste mensen willen het liefst thuis sterven. Door een paar nachten of een paar weken bij ons te logeren, kunnen de mantelzorgers weer op kracht komen, zodat je die laatste fase écht samen thuis kunt doormaken. Even doorslapen, geen sores met afspraken, boodschappen en de was doen en diverse zaken regelen: dat geeft rust. Er wordt nog te weinig gebruik van gemaakt, ook doordat veel mensen zich schuldig voelen als ze de zorg uit handen geven omdat ze even aan zichzelf willen en moeten denken."

Eveline Mink is één van de vrijwilligers. "Ik vind het heel fijn dat we niet alleen voor de bewoners zelf, maar ook voor de familie en naasten zoveel kunnen betekenen. Voor mensen die thuis lange tijd de mantelzorg hebben gedaan en helemaal op zijn, is een luisterend oor, iets lekkers bij de thee of een schouder om op te huilden zo ontzettend waardevol. We proberen het gevoel dat de mantelzorgers de zorg uit handen hebben moeten geven, bij hen weg te nemen. Velen van hen vinden het namelijk moeilijk dat ze het thuis niet hebben kunnen afronden. We luisteren naar hun verhaal en laten ze zien dat het bij ons ook goed is. Goed voor hun geliefde, maar ook goed voor henzelf." Verpleegkundige Alice van Neijenhof: "Wij kunnen hier de volledige zorg overnemen, waardoor familie weer gewoon familie kan zijn, en de partner weer gewoon de partner. Die hoeven de rol van verzorgende niet op zich te nemen. Ik vind het heel fijn dat we hier alle tijd hebben voor de verpleging van de bewoners; ik ben de hele dag aanwezig. Omdat we bij De Vier Vogels met veel verschillende vrijwilligers samenwerken, stemmen we ons werk goed op elkaar af. Even kort overleggen wie wanneer waarmee kan helpen is voldoende. We zijn goed op elkaar ingespeeld." •

Hester Zitvast is journalist.